

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2015
8. Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz
22. bis 27. Februar 2015



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin



48 Stunden
Sportmedizin DGSP
Zweitageskurse
(ZTK) 6,7 u. 9



www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf • Tennis
Eishockey • Schießsport • Gymnastik

M.4s[®] comfort

Das Beste aus 10 Jahren Produkt-
erfahrung – für spürbar mehr
Komfort für Sie und Ihre Patienten.



Neu und einzigartig:
Werkzeugfreier Keilewechsel
mit einer Pinzette in jeder
Gelenkabdeckung. Weitere
einzigartige Produktdetails
unter www.medi.de/arzt



medi. ich fühl mich besser.

Veranstaltungshinweise

Wissenschaftliche Leitung und Organisation	Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knieendoprothetik Arthroskopische und Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg
Kooperationspartner	Prof. Dr. Winfried Banzer Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport Ginnheimer Landstr. 39 60487 Frankfurt a.M. Dr. med. Adrian Urfer Chefarzt Klinik Gut St. Moritz Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz
Tagungshotel	Hotel Laudinella, Via Tegiatscha 17, CH-7500 St. Moritz Tel. +41 (0)81 836 00 00, Fax +41 (0)81 836 00 01 www.laudinella.ch
Kursgebühren	570 € für Theorie und Sportpraxis incl. Bereitstellung der Lehrer, Begleitpersonen 280 €, Ski-Pass 25 CHF / Tag (für Hotelgäste). Ausrüstung für Eishockey und Schießsport werden gestellt.
Anmeldung und Infos	Online über: www.sportmedizin-stmoritz.de oder Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg e-mail: info@medxs.de +49.6221.983140 und +49.172.8008982 (mobil)

Sportschulen

Suvretta Snowsport School
Via Chassellas 1
7500 St.Moritz CH
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61
Fax +41 (0)81/ 836 61 69
www.suvrettasnowsports.ch



The St. Moritz Experience AG
CH-7512 Champfèr-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 833 77 14
Fax +41 (0)81 832 22 93
www.stmoritz-experience.ch



Fortbildungspunkte

Zweitageskurse (ZTK) 6, 7 und 9 der DGSP (48 Stunden)

24 Std. Sportmedizin, 24 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports

ZTK 6

Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/ Sommerkurs (in der Höhe)

ZTK 7

Leitgedanke: Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

ZTK 9

Leitgedanke: Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

CME - Punkte: LÄK Baden-Württemberg (Kategorie H), 48 Punkte
VNR Nummer: 2760809004247620018

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass von 15%. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren.

www.skiservice-corvatsch.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.


- Ski-Alpin und Snowboard** Unsere Ski-Schule bietet professionelle Betreuung der Ski- und Snowboardgruppen, welche speziell auf die Könnerstufen, Wünsche und Bedürfnisse für Sportmediziner abgestimmt sind. Die Gruppengrößen sind limitiert. Treffpunkt für Ski- und Snowboardfahrer mit den Lehrern wird gruppenintern festgelegt.
- Off-Pisten** Für Fahrer mit Off-Pisten Erfahrung werden eine begrenzte Anzahl besonders qualifizierte Lehrer zur Verfügung gestellt. Die Sicherheitsausrüstung für Off-Pisten Fahrer (ABS Rucksack mit LVS und Sonde) ist ein Muss für diese Gruppen und kann bei der Skischule zu CHF 25.00 pro Tag oder Pauschal CHF 100.00 für die Woche bezogen werden. Hierzu ist eine Vorreservierung nötig.
- Ski Langlauf** Unter fachkundiger Betreuung durch Ski-Lehrer bieten wir praktische und theoretische Ausbildung und Trainingsläufe. Top präparierte Loipen von 180 km Länge durchziehen die Oberengadiner Landschaft und unzählige Seitentäler. Treffpunkt für Langläufer mit den Lehrern ist das Langlaufzentrum St. Moritz (zwischen Hotel Laudinella und Signal-Bahn).
- Tennis** Im Corviglia Tennis & Squash Center stehen vier moderne Hallenplätze zur Verfügung. Der gelenkschonende „Bross Slide Forte“ Hallenbodenbelag - ein Teppich-Gleitbelag mit Granulat - wird Ihnen sichere Bedingungen bieten. Empfohlen werden Tennisschuhe mit leichtem Profil. Es darf nur mit sauberen Schuhen gespielt werden. Instruktor und Plätze werden vom gestellt.
- Schießsport** Instruktion und Sportpraxis erfolgt am Tontaubenschießstand St. Moritz (an der Olympiasprungschanze). Disziplinen sind Tontaubenschießen (Laser), Bogenschießen und Armbrustschießen. Die Absolvierung des Schießparcours erfolgt unter sicherheitstechnischer und fachmännischer Anleitung von Guides. Instruktoren, Waffen und Material werden vom Veranstalter gestellt. Die Parkplätze befinden sich kurz unterhalb der Sprungschanze am Heliport.
- Eishockey** Am Donnerstag findet das Eishockeytraining statt. Material (Schutzkleidung, Schlittschuhe, Schläger), Eisarena (800 Plätze) und Instruktoren werden vom Veranstalter gestellt. Eishockey wird unter dem Vorbehalt einer ausreichenden Anzahl von angemeldeten Teilnehmern angeboten.
- Gymnastik** Wird Sportgruppenintern zu Anfang der jeweiligen Sportdisziplin durchgeführt.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:00		Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)
12:00 - 12:30		Mittagspause	Mittagspause
12:30 - 15:00	15:00 bis 16:00 Anmeldung	Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Rückschlagspiele (Tennis) (Keemss)
	16: 00 Begrüßung (Basad)	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:30 - 17:15	Behandlung von Knorpelschäden am Knie und Talus (Basad)	ACP-Workshop Sportmedizin am Bewegungsapparat (Styra)	Einführung in die Amerikanische Chi- ropractic (Haack)
17:15 - 18:00	Bewegung und Er- nährung (Banzer)	Funktionsdiagnostik des Bewegungssys- tems (Banzer)	Workshop Hands On American Chiroprac- tic (Haack)
	Pause	Pause	Pause
18:15 - 19:00	Handlungsschnelli- geit im Spitzenfuß- ball (Gerisch)	Bewegung und Alter (Banzer)	Sportmedizinische funktionelle Dia- gnostik bei Rücken- schmerzen (Nimier)
19:00 - 19:45	Verletzungen und Überlastungs- schäden der Hand (Frank)	Körperliche Aktivität im Seniorenalter (Nimier)	Praktischer Unter- suchungskurs Hand und Ellenbogen (Frank)

 Kat. G: 8 h Lebensalter und Geschlecht

 Kat. B: 14 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat

 Kat. C: 2 h Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt, Temperatur

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	09:00 - 12:00
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	12:00 - 12:30
Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Sportspiele (Eishockey)	Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen)	12:30 - 15:00
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Gehirnerschütterungen: Vermeidung, Erkennen und Behandlung (Fehske)	Behandlungskonzepte bei der Patellaluxation (Jerosch)	Sportmedizinische und traumatologische Aspekte des Ellenbogens (Frank)	16:30 - 17:15
Altersabhängige Anpassungen des Herzens an Sportbelastung (Fehske W)	Praktischer Untersuchungskurs Schulter (Jerosch)	Risikomanagement beim Alpin Ski (Keemss)	17:15 - 18:00
Pause	Pause	Pause	
Zurück zum Sport nach Kniegelenkverletzungen (Fehske)	Motivation und Stress im Leistungssport (Gerisch)	Praktischer Untersuchungskurs Knie (Basad)	18:15 - 19:00
Multimodale Behandlung der Arthrose (Jerosch)	Plötzlicher Herztod - welche Vorsorgeuntersuchungen? (Fehsle W)	Prävention und Verhaltensmaßnahmen bei Lawinen (Pietrobelli)	19:00 - 19:45

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport,
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Priv.-Doz. Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative
Gelenkchirurgie, Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwiss.), Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und Wiederherstel-
lungschirurgie, Oberdürrbacher Str. 6, 97080 Würzburg

Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Fehske, Chefarzt, St. Vinzenz Hospital, Merheimer Str. 221-223, 50733 Köln-Nippes

Prof. Dr. med. Johannes Frank, Stellv. Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederher-
stellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln

Corinna Haack, Fachärztin für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Amerikanische Chiropraktik, Privatpraxis Chiro-
practic West, Schillerstr. 44, 22767 Hamburg

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss,

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Dr. med. Kay Niemier, Chefarzt, Klinik für Manuelle Therapie, Ostenallee 83, 59071 Hamm

Mirco Pietrobelli, Bergführer, Suvretta Snowsports, Via Chasellas 1, CH-7500 St.Moritz

Dr. med. Frank Styra, Orthopädie am Stiglmaierplatz, Nymphenburger Str.1, 80335 München

Notizen

8. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs St. Moritz Schweiz - 22. - 27.2.2015

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____

Tag	Sportmedizin Theorie Stempel/Unterschrift	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

TIME TO SKI



SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ | TEL + 41 (0)81 836 61 61 | WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH

