

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2013
6. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz
24. Februar bis 01. März 2013

48 Stunden
Sportmedizin DGSP
Zweitageskurse
(ZTK) 6,7 u. 9

48 CME Punkte



DGSP
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin



SGSM
Schweizerische
Gesellschaft
für Sportmedizin



ÖGSMP
Österreichische
Gesellschaft für
Sportmedizin u. Prävention

www.sportmedizin-stmoritz.de

Sportmedizinische Aspekte von
Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf • Tennis
Eishockey • Schießsport • Gymnastik



Patientenspezifisch in die Zukunft

Knieimplantate sollten der Anatomie der Patienten entsprechen!

Kein Körper ist wie der andere. Deshalb haben wir Systeme mit patientenspezifischen Implantaten und Instrumenten entwickelt, welche der Kontur der einzigartigen Anatomie des individuellen Patienten angepasst sind. Mithilfe unserer patentierten „Image-to-Implant-Technologie“ stellen wir auf Grundlage der individuellen MRT- oder CT-Aufnahmen Implantate und Instrumente her, welche exakt der jeweiligen Patientenanatomie entsprechen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.conformis.de und www.conformis.com.

Wissenschaftliche Leitung und Organisation	Dr. med. Erhan Basad ATOS Klinik Heidelberg Zentrum für Hüft- und Knieendoprothetik Regenerative Gelenkchirurgie Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg
Kooperationspartner	Prof. Dr. Winfried Banzer Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport Ginnheimer Landstr. 39 60487 Frankfurt a.M. Dr. med. Adrian Urfer Chefarzt Klinik Gut St. Moritz Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz
Tagungshotel	Hotel Laudinella, CH-7500 St. Moritz Tel. +41 (0)81 836 00 00, Fax +41 (0)81 836 00 01 www.laudinella.ch
Kursgebühren	480 € für Theorie und Sportpraxis incl. Bereitstellung der Lehrer, Begleitpersonen 270 €, Ski-Pass extra mit 10 % Gruppenermäßigung. Ausrüstung für Eishockey und Schießsport werden gestellt.
Kongress - Konto	Dr. E. Basad, Hinweis: "Sportmedizin-St. Moritz 2013" Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13
Anmeldung und Infos	Online über: www.sportmedizin-stmoritz.de oder Dr. med. Erhan Basad Kongressbüro Sportmedizin Bismarckstrasse 9 - 15 69115 Heidelberg e-mail: info@medxs.de +49.6221.983140 und +49.172.8008982 (mobil)

Sportschulen

Suvretta Snowsport School
Via Chassellas 1
7500 St.Moritz CH
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61
Fax +41 (0)81/ 836 61 69
www.suvrettasnowsports.ch

The St. Moritz Experience AG
CH-7512 Champfèr-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 833 77 14
Fax +41 (0)81 832 22 93
www.stmoritz-experience.ch



Fortbildungspunkte

Zweitageskurse (ZTK) 6, 7 und 9 der DGSP (48 Stunden)

24 Std. Sportmedizin, 24 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports

ZTK 6

Leitgedanke: (Sport) Orthopädische Aspekte der unteren Extremität, Winter/Sommerkurs (in der Höhe)

ZTK 7

Leitgedanke: Systemerkrankungen und Sport – von der Prävention zur Therapie (Senioren)

ZTK 9

Leitgedanke: Ausgewählte (sport-)pädiatrische Aspekte

Die Bescheinigungen erfolgen gemäß neuem Curriculum und müssen ggf. von den zuständigen Landesärztekammern für die alte Weiterbildungsordnung umgerechnet werden.

SGSM - Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin: 10 Punkte

ÖAK - Diplom Sportmedizin mit 24 Std. Theorie, 36 Std. Ärztesport, 2 Std. Praxisseminar

CME - Punkte: LÄK Baden Württemberg (Kategorie H), 48 Punkte (beantragt)

Materialmiete

Bei Skiservice Corvatsch mit mehreren Filialen z.B. an Skiliften (Signal-Bahn, Corviglia, etc.) erhalten Sie Leihmaterial für den Wintersport mit einem Gruppennachlass von 15%. Sie können das Leihmaterial oder ihr eigenes Material komfortabel an der Bahn-Station deponieren.
www.skiservice-corvatsch.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.



Ski-Alpin und Snowboard

Unsere Ski-Schule bietet professionelle Betreuung der Ski- und Snowboardgruppen, welche speziell auf die Könnertufen, Wünsche und Bedürfnisse für Sportmediziner abgestimmt sind. Die Gruppengrößen sind limitiert. Treffpunkt für Ski- und Snowboardfahrer mit den Lehrern wird gruppenintern festgelegt.

Off-Pisten

Für Fahrer mit Off-Pisten Erfahrung werden eine begrenzte Anzahl besonders qualifizierte Lehrer zur Verfügung gestellt. Die Sicherheitsausrüstung für Off-Pisten Fahrer (ABS Rucksack mit LVS und Sonde) ist ein Muss für diese Gruppen und kann bei der Skischule zu CHF 25.00 pro Tag oder Pauschal CHF 100.00 für die Woche bezogen werden. Hierzu ist eine Vorreservierung nötig.

Ski Langlauf

Unter fachkundiger Betreuung durch Ski-Lehrer bieten wir praktische und theoretische Ausbildung und Trainingsläufe. Top präparierte Loipen von 180 km Länge durchziehen die Oberengadiner Landschaft und unzählige Seitentäler. Treffpunkt für Langläufer mit den Lehrern ist das Langlaufzentrum St. Moritz (zwischen Hotel Laudinella und Signal-Bahn).

Tennis

Im Corviglia Tennis & Squash Center stehen vier moderne Hallenplätze zur Verfügung. Der gelenkschonende „Bross Slide Forte“ Hallenbodenbelag - ein Teppich-Gleitbelag mit Granulat - wird Ihnen sichere Bedingungen bieten. Empfohlen werden Tennisschuhe mit leichtem Profil. Es darf nur mit sauberen Schuhen gespielt werden. Instruktor und Plätze werden vom gestellt.

Schießsport

Instruktion und Sportpraxis erfolgt am Tontaubenschießstand St. Moritz (an der Olympiasprungschanze). Disziplinen sind Tontaubenschießen (Laser), Bogenschießen und Armbrustschießen. Die Absolvierung des Schießparcours erfolgt unter sicherheitstechnischer und fachmännischer Anleitung von Guides. Instruktoren, Waffen und Material werden vom Veranstalter gestellt. Die Parkplätze befinden sich kurz unterhalb der Sprungschanze am Heliport.

Eishockey

Am Donnerstag findet das Eishockeytraining statt. Material (Schutzkleidung, Schlittschuhe, Schläger), Eisarena (800 Plätze) und Instruktoren werden vom Veranstalter gestellt. Eishockey wird unter dem Vorbehalt einer ausreichenden Anzahl von angemeldeten Teilnehmern angeboten.

Gymnastik

Wird Sportgruppenintern zu Anfang der jeweiligen Sportdisziplin durchgeführt.

Snownight

Am letzten Abend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Nachtskifahren am Corvatsch. Die längste beleuchtete Skipiste der Schweiz bietet SnowBars, Special Partys und Abfahrten unter Sternenhimmel. Der ermäßigte Gruppentarif beträgt voraussichtlich 20 CHF pro Person.



Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
09:00 - 12:00		Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)
12:00 - 12:30		Mittagspause	Mittagspause
12:30 - 15:00	15:00 bis 16:00 Anmeldung	Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Rückschlagspiele (Tennis) (Keemss)
	16: 00 Begrüßung (Basad)	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung
16:30 - 17:15	Sportmedizinische Funktionsdiagnostik des Bewegungssystems (Banzer)	Ist bei Adipositas Abnehmen die Lösung ? (Banzer)	Grundlagen in der Höhenmedizin (Lütznert)
17:15 - 18:00	Klinische Untersuchung und typische Krankheitsbilder am Sprunggelenk (Buchhorn)	Sportliche Ausdauer und Leistungsfähigkeit im Alter (Banzer)	Aggression im Fußball - Theorie und Praxisbezug (Gerisch)
	Pause	Pause	Pause
18:15 - 19:00	Die Behandlung von Band- und Sehneninsuffizienzen am Sprunggelenk (Buchhorn)	Funktionelle Anatomie und Diagnostik in der Sportmedizin (Niemier)	Workshop Injektionstherapie großer Gelenke (Schulz)
19:00 - 19:45	Gelenkerhaltende Maßnahmen bei der Gonarthrose (Basad)	Typische Verletzungen an der Hand und am Handgelenk (Marzi)	Skientwicklung im Hinblick auf die Prävention von Verletzungen (Fehske)

- Kat. G: 8 h Lebensalter und Geschlecht
- Kat. B: 14 h Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat
- Kat. C: 2 h Ernährung, Pharmaka, Doping, Umwelt, Temperatur

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Gymnastik Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf)	Sportspiele (Eishockey)	Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen)	
16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	16:00 Beginn der Industrieausstellung	
Konservative Therapieoptionen bei der Coxarthrose des alternden Sportlers (Schulz)	Behandlungsalgorithmen des vorderen Kreuzbandschadens (Strobel)	Plötzlicher Herztod im Sport. Welche Vorsorgeuntersuchungen brauchen wir ? (Fehske W)	
Maßnahmen zur Verletzungsprophylaxe im Leistungsfußball (Gerisch)	Neue Skitechnik: Einfluss auf Fahrverhalten und Verletzungsmuster (Keemss)	Sonografie in der sportmedizinischen Diagnostik des Bewegungsapparates (Gruber)	
Pause	Pause	Pause	
Höhenmedizinische Aspekte im Bergsport (Lütznert)	Praxis der Untersuchungstechniken an der Schulter (Jerosch)	Biomechanik im Schneesport (Singenberger)	
Trendsportarten und ihre typischen Verletzungen (Fehske)	Das funktionelle Kompartmentsyndrom beim Sportler (Jerosch)	Diagnostik u. Therapie von Meniskus-Root-Läsionen (Strobel)	

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport,
Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie,
Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn, sporthopädicum, Bahnhofplatz 8, 94315 Straubing

Dr. med. Kai Fehske, M.A. (Sportwissenschaft), Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische- und Wiederherstellungschirurgie,
Universitätsklinikum Würzburg, Oberdürrbacher Strasse 6, 97080 Würzburg

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Fehske, St.Vinzenz Hospital, Klinik für Innere Medizin und Kardiologie, Merheimer Straße 221-223, 50733 Köln

Dr. phil. Dipl.-Sportlehrer Gunnar Gerisch, Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln

Prof. Dr. med. Gerd Gruber, ATOS-Klinik - Zentrum für Hüft-, Knie-Endoprothetik und Regenerative Gelenkchirurgie,
Bismarckstrasse 9-15, 69115 Heidelberg

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

PD Dr.med. Jörg Lütznier, Orthopädische Klinik, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Fetscherstraße 74,
01307 Dresden

Prof. Dr. med. Ingo Marzi, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,
Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Dr. med. Kay Niemier, Chefarzt, Klinik für Manuelle Therapie, Ostenallee 83, 59071 Hamm

Dr. med. Axel Schulz, Praxis für Orthopädie, Brenscheiderstrasse 71, 58515 Lüdenscheid

Prof. Dr. med. Michael Strobel, sporthopädicum, Bahnhofplatz 8, 94315 Straubing

Alex Singenberger, Bergführer, Suvretta Snowsports School, Via Chasellas 1, 7500 St. Moritz, Schweiz

Dr. med. Adrian Urfer, Leitender Arzt, Klinik Gut Via Arona 34, CH-7500 St.Moritz, Schweiz

6. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz - 24.2. - 1.3.2013

Name, Vorname: _____

aus: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____



M.4® X-lock

Maximale Flexibilität
in der Therapie



Sichere Blockierung in Vollexension
Patienten sind mobiler, sofern die
Indikation eine axiale Belastung erlaubt.



**Umstellung in den freien
Bewegungsmodus mit einem Klick**
Bequemes Sitzen und frühfunktionelle
Übungen möglich.

Fördern Sie die Informationsmaterialien
kostenlos unter 0921 912 333 oder
ortho@medi.de an.

Tag	Sportmedizin Theorie	Sportmedizinische Aspekte der Sportpraxis
	Stempel/Unterschrift	Stempel/Unterschrift
Sonntag		
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		

TIME TO SKI



SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ | TEL + 41 [0]81 836 61 61 | WWW.SUVRETTASNOWSPORTS.CH

