SPORTMEDIZIN-ST. MORITZ 2010

# SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2010

## 3. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs
## St. Moritz Schweiz
## 21. bis 27. Februar 2010

**Besuchen Sie auch unseren Sommerkurs www.sportmedizin-gardasee.de**

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

**DGSP**
Deutsche Gesellschaft
für Sportmedizin

**SGSM**
Schweizerische
Gesellschaft
für Sportmedizin

**ÖGSMP**
Österreichische
Gesellschaft für
Sportmedizin u. Prävention

www.sportmedizin-stmoritz.de

Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf • Tennis
Eishockey • Schießsport • Gymnastik

IDEEN BEWEGEN.

ORMED.DJO

# SPORTPROFIS SIND HIGHTECH-FANS

DONJOY®
FULLFORCE

## Schützen Sie das Knie bei jedem Schwung:

**DONJOY® FULLFORCE** Knieorthese

- senkt die Belastung der Kreuzbänder durch Vorspannung auf die Tibia
- dämpft das Kniegelenk bei Streckung natürlich ab (ACL)
- hoher Tragekomfort durch abgeschrägten Oberschenkelrahmen

## Spezialernährung für skibelastete Gelenke:

**ARTROSTAR® COMPACT:** Für ein Leben in Bewegung

- 1x täglich – 3x profitieren
- Hyaluronsäure, Glucosamin und Chondroitin
- ausgewogene Vitamin- und Mineralstoffkombination

**Service-Hotline: 0180 1 676 333**

© ORMED.DJO 11/09

AIRCAST® | DONJOY® | ORMED®

www.ormed-djo.de

# Veranstaltungshinweise

| | |
|---|---|
| **Organisation und wissenschaftliche Leitung** | Prof. Dr. med. Henning Stürz<br>Ärztlicher Direktor, Orthopädische Universitätsklinik<br>Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen<br><br>Dr. med. Erhan Basad<br>Stellvertretender Direktor, Orthopädische Universitätsklinik<br>Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen |
| **Kooperationspartner** | Prof. Dr. Winfried Banzer<br>Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport<br>Ginnheimer Landstr. 39<br>60487 Frankfurt a.M.<br><br>Dr. med. Adrian Urfer<br>Chefarzt Klinik Gut St. Moritz<br>Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz |
| **Tagungshotel** | Hotel Laudinella, CH-7500 St. Moritz<br>Tel. +41 (0)81 836 00 00, Fax +41 (0)81 836 00 01<br>www.laudinella.ch |
| **Kursgebühren** | 440 € für Theorie und Sportpraxis incl. Bereitstellung der Lehrer,<br>Begleitpersonen 220 €, Ski-Pass extra mit 10 % Gruppenermäßigung<br>Ausrüstung für Eishockey und Schießsport werden gestellt. |
| **Kongress - Konto** | Dr. E. Basad, Hinweis: “Sportmedizin-St. Moritz”<br>Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13 |
| **Anmeldung und Infos** | Frau Ruppel / Frau Frank, Sekretariat - Orthopädische Universitätsklinik<br>Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen<br>Telefon: + 49.641.99 42913<br>Fax: + 49.641.99 42969<br>e-mail: sigrid.ruppel@ortho.med.uni-giessen.de<br>**www.sportmedizin-stmoritz.de** |

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

TETEC
Tissue Engineering Technologies AG

# Novocart® 3D

## Knorpelschäden biologisch heilen.

## Aesculap Orthopaedics

**Verlassen Sie sich auf ausgezeichnete, geprüfte und dokumentierte Zellqualität:**

- Fähigkeit zur Generation von hyalinem Knorpel
- Geeignet für Knorpeldefekte an Femur, Patella und Talus
- Zellzüchtung innerhalb 3 Wochen, mindestens 1 Mio. Zellen pro $cm^2$
- Nachgewiesene Chondrozytenqualität durch PCR-Analyse
- Individuelles Qualitätszertifikat für jedes einzelne Transplantat
- Falls notwendig auch Kryokonservierung möglich

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

A-0T08053

**B|Braun Austria GmbH** · Otto Braun-Strasse 3-5 · 2344 Maria Enzersdorf · Tel. +43 2236 46541-0 · Fax: +43 2236 46541-177 · www.bbraun.at

# Veranstaltungshinweise

**Ski-Alpin und Snowboard**

Unsere Ski-Schule bietet professionelle Betreuung der Ski- und Snowboardgruppen, welche speziell auf die Könnerstufen, Wünsche und Bedürfnisse für Sportmediziner abgestimmt sind. Die Gruppengrößen sind limitiert. Treffpunkt für Ski- und Snowboardfahrer mit den Lehrern wird gruppenintern festgelegt.

**Ski Langlauf**

Unter fachkundiger Betreuung durch Lehrer von Suvretta-Snowsports bieten wir den Teilnehmern atemberaubende Ausflüge und Trainingsläufe. Top- präparierte Loipen von 180 km Länge durchziehen die Oberengadiner Landschaft und unzählige Seitentäler. Treffpunkt für Langläufer mit den Lehrern ist das Langlaufzentrum St. Moritz (zwischen Hotel Laudinela und Signal-Bahn).

**Tennis**

Im Corviglia Tennis & Squash Center stehen vier moderne Hallenplätze zur Verfügung. Der gelenkschonende „Bross Slide Forte“ Hallenbodenbelag - ein Teppich-Gleitbelag mit Granulat - wird Ihnen ein ganz neues Tennisvergnügen bereiten. Empfohlen werden Tennisschuhe mit leichtem Profil. Es darf nur mit sauberen Schuhen gespielt werden. Instruktor und Plätze werden vom Veranstalter gestellt.

**Schießsport**

Instruktion und Sportpraxis erfolgt am Tontaubenschießstand St. Moritz (an der Olympiasprungschanze). Disziplinen sind Tontaubenschießen (Laser), Bogenschießen und Armbrustschießen. Die Absolvierung des Schießparcours erfolgt unter sicherheitstechnischer und fachmännischer Anleitung von Guides. Instruktoren, Waffen und Material werden vom Veranstalter gestellt. Die Parkplätze befinden sich kurz unterhalb der Sprungschanze am Heliport.

**Eishockey**

Am Donnerstag findet das Eishockeytraining und ein Punktespiel statt. Material (Schutzkleidung, Schlittschuhe, Schläger), Eisarena (800 Plätze) und Instruktoren werden vom Veranstalter gestellt. Anschließend gibt es ein Punktespiel unter zwei Mannschaften aus den Teilnehmern. Alle anderen sind herzlich eingeladen das Spiel als Zuschauer in der Eisarena zu genießen.

**Gymnastik**

Treffpunkt morgens ist der Gymnastikraum im Hotel Laudinella - unter physiotherapeutischer Anleitung. Bitte Iso-Matte mitbringen.

# Hyalubrix®: Eine Lösung, die bewegt!

**wirkt...**

- **schnell** in der Schmerzlinderung
- **langanhaltend** durch Gelenkschutz
- **überzeugend** durch hohe Patientenzufriedenheit

# Hyalubrix®

**Hyalubrix® zur intraartikulären Injektion.** 1 Fertigspritze zu 2 ml enthält 30 mg fermentativ gewonnenes Hyaluronsäure-Natriumsalz. Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Dinatriumhydrogenphosphat-Dodecahydrat, Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Aqua ad injectionem. **Anwendungsgebiete:** Degenerativ oder mechanisch bedingte Arthropathie, die eine funktionelle Veränderung der Synovia verursacht, ohne dass eine akute Synovitis vorliegt. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Bestandteile. Infektionen oder Hautkrankheiten im Bereich der Injektionsstelle. **Nebenwirkungen:** Vereinzelt lokale Schmerzen, Schwellungen, Hitzegefühl und Rötungen an der Injektionsstelle. Gelegentlich: Stärker ausgeprägte Entzündungsreaktion. Selten: Septische Arthritis, wenn die geltenden Vorsichtsmaßnahmen nicht beachtet werden oder die Injektionsstelle nicht aseptisch ist. **Dosierung:** Über einen Zeitraum von 3 Wochen einmal wöchentlich in das betroffene Gelenk injizieren. Nach Ermessen des Arztes können bei Bedarf weitere Injektionen verabreicht werden. Die Applikation soll nur durch qualifizierte Ärzte vorgenommen werden. **Hersteller:** FIDIA Farmaceutici S.p.A., Via Ponte della Fabbrica 3/A, 35031 Abano Terme (Padua), Italien. **Vertrieb:** MEDA Pharma GmbH & Co. KG, 61352 Bad Homburg. **Stand:** Juni 2007. **www.hyalubrix.de**

MEDA

CE 0459 **Medizinprodukt** Klasse III

# Veranstaltungshinweise

**Sportschulen**

Suvretta Snowsport School
Via Chassellas 1
7500 St.Moritz CH
Tel. +41 (0)81/ 836 61 61
Fax +41 (0)81/ 836 61 69
www.suvrettasnowsports.ch

The St. Moritz Experience AG
CH-7512 Champfèr-St. Moritz
Tel. +41 (0)81 833 77 14
Fax +41 (0)81 832 22 93
www.stmoritz-experience.ch

**Fortbildungspunkte**

DGSP Sportmedizin (Wochenkurs K6 und Wochenendkurs 2)
27,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports (Sportpraxis):

Kat. 1: 5 h allgemeine Grundlagen
Kat. 2: 2,5 h Turnen, Gymnastik Kat. 3: 5 h Sportspiele (Eishockey)
Kat. 5: 5 h Rückschlagspiele (Tennis)
Kat. 8: 5 h Wintersport (Ski, Snowboard, Langlauf)

Kat. 9: 5 h Schießsport (Schießstand)

27,5 Std. Sportmedizin (Theorie):

Kat. A: 2,5 h biologische Grundlagen Kat. B: 10 h Bewegungsapparat
Kat. F: 5 h Verdauungsapparat
Kat. H: 5 h Nerven und Psyche
Kat . I: 5 h Ethik, Recht, Organisation

Die Bescheinigungen erfolgen gemäß neuem Curriculum und müssen ggf. von den zuständigen Landesärztekammern für die alte Weiterbildungsordnung umgerechnet werden.

SGSM - Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin: 10 Punkte
ÖAK Diplom Sportmedizin mit 24 Std. Theorie, 24 Std. Ärztesport
CME Punkte: LÄK Hessen (Kategorie H), 55 Punkte

**Allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unfallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

# Programm

| | Sonntag | Montag | Dienstag |
|---|---|---|---|
| 8:00 - 8:45 | | Gymnastik | Gymnastik |
| 10:00 - 13:00 | | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) |
| 13:00 - 13:30 | | Mittagspause | Mittagspause |
| 13:30 - 15:00 | | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Rückschlagspiele (Tennis) |
| | 15: 00 Anmeldung und Empfang | 16:00 Beginn der Industrieausstellung | 16:00 Beginn der Industrieausstellung |
| 16:30 - 17:15 | Eröffnung, ethische Grundlagen, Recht und Organisation (Stürz, Basad, Urfer) | Diagnostik und Therapie von Handgelenksverletzungen (Marzi) | Regelwerke und Technik im Eishockeysport (Schulz-Simonsen) |
| 17:15 - 18:00 | Schmerzgenese im Bereich der LWS und Injektionsbehandlung (Jerosch) | Motivationskonzepte im Profifußball (Gerisch) | Ziele und Konzepte zur Persönlichkeitsentwicklung im Leistungsfußball (Gerisch) |
| | Pause | Pause | Pause |
| 18:15 - 19:00 | Alltagsaktivität und Gesundheit (Banzer) | Nahrungsergänzungsmittel in der Knorpeltherapie (Jerosch) | Ernährungsmaßnahmen, Leistungsdiagnostik - Beispiel Fenerbahce Istanbul (Gerisch) |
| 19:00 - 19:45 | Wirbelsäulenverletzungen beim Sport (Marzi) | Sport und Gastrointestinaltrakt (Mooren) | Sportmedizinische Leistungsdiagnostik (Mooren) |

- Kat. A: 2,5 h biologische Grundlagen
- Kat. B: 10 h Bewegungsapparat
- Kat. F: 5 h Verdauungsapparat
- Kat. H: 5 h Nerven und Psyche
- Kat. I: 5 h Ethik, Recht, Organisation

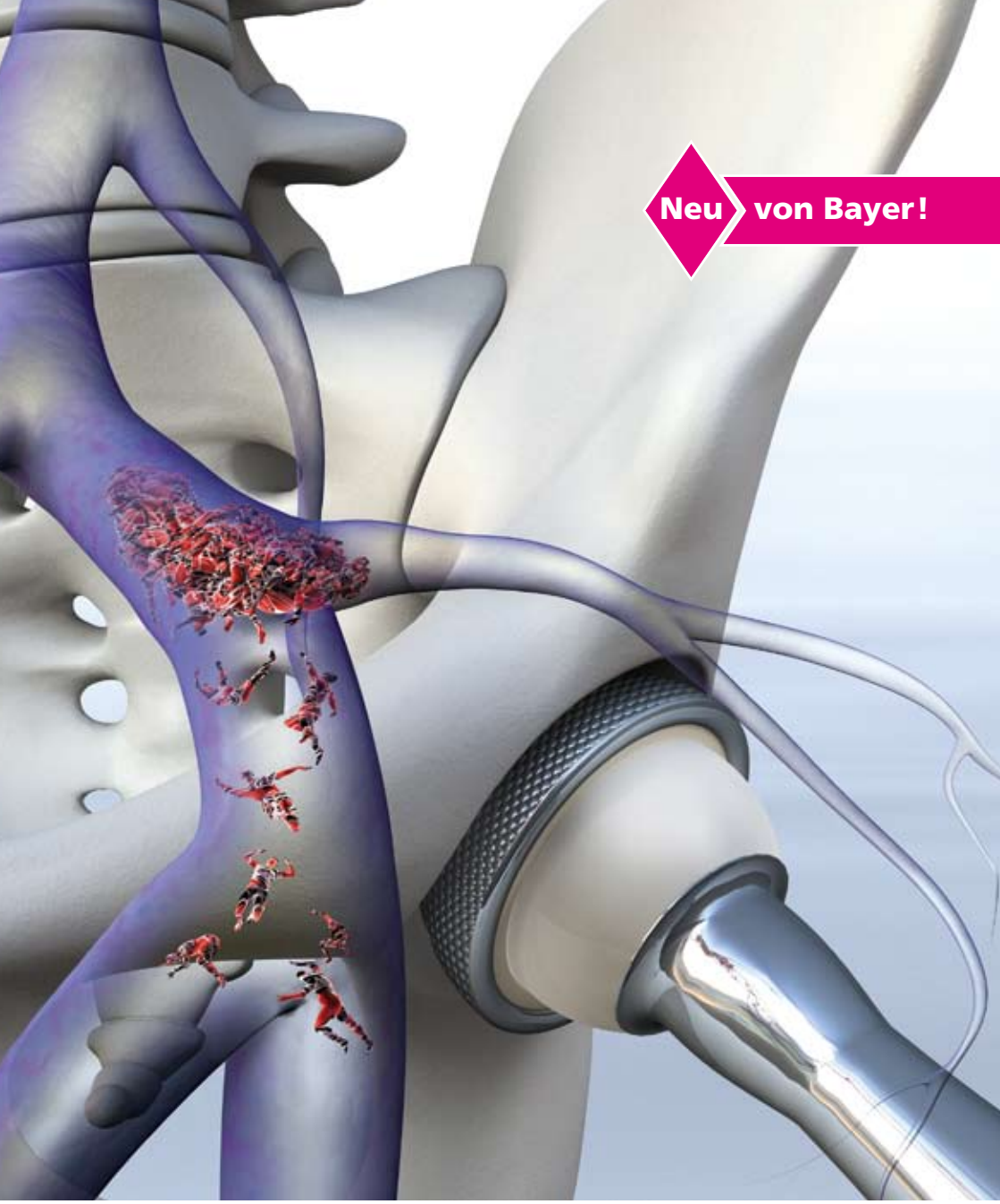
SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

# Programm

| Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|
| Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik |
| Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen) |
| Mittagspause | Mittagspause | Mittagspause | Mittagspause |
| Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Sportspiele (Eishockey) | Wintersport (Ski/Snowboard, Langlauf) | Schießsport (Tontaubenschießen, Bogenschießen) |
| 16:00 Beginn der Industrieausstellung | 16:00 Beginn der Industrieausstellung | 16:00 Beginn der Industrieausstellung | |
| Erkennung und Erstversorgung akuter Wirbelsäulenverletzungen am Unfallort (Bonacker) | Alter und Sport (Banzer) | Nahrungsergänzungsmittel im Sport (Buchhorn) | Propriozeption / Sensomotorik in Orthopädie und Unfallchirurgie (Jerosch) |
| Bandverletzungen am Sprunggelenk (Buchhorn) | Workshop Injektionstherapie großer Gelenke (Schulz) | Sportmedizinische Verletzungen im Handballsport (Fehske) | Knieendoprothetik für den sportlich aktiven Patienten (Jerosch) |
| Pause | Pause | Pause | Pause |
| Behandlung traumatischer Knorpelschäden am Kniegelenk (Basad) | Propriozeptive Aspekte der Rehabilitation nach Kreuzbandverletzungen (Fehske) | Komplementärmedizin im Sport (EKSW, Kinesiotaping, Laser, etc.) (Keemss) | Aktuelle Skitechnik im alpinen Skisport (Keemss) |
| Bewegung und Ernährung (Banzer) | Erkennung und Erstversorgung von Mund-Kiefer-Gesichtsverletzungen (Schulz-Simonsen) | Typische Verletzungen beim Profi Alpin Sport (Urfer) | Schriftliche Erfolgsprüfung und Verabschiedung (Basad) |

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ




Bayer HealthCare
Bayer Vital

Xarelto®
rivaroxaban

# Referenten und Organisatoren

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer**, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

**Dr. med. Erhan Basad**, Stellvertretender Direktor, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

**Dr. med. Gerrit Bonacker**, Ärztlicher Leiter, Praxisklinik Mittelhessen, Forsthausstr. 1-3a, 35578 Wetzlar

**Dr. med. Dipl. Sportwiss. Tomas Buchhorn**, sporthopädicum, Bahnhofsplatz 8, 94315 Straubing

**Dipl. Sportwiss. Kai Fehske,** Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Würzburg, Oberdürrbacher Strasse 6, 97080 Würzburg

**Dipl. Sportwiss. Gunnar Gerisch,** Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

**Prof. Dr. med. Joerg Jerosch**, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

**Dr. med. Jürgen Keemss**, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

**Prof. Dr. med. Ingo Marzi**, Ärztlicher Direktor, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Frank-Christoph Mooren**, Leiter Institut Sportmedizin, Justus-Liebig-Universität Gießen, Kugelberg 62, 35394 Giessen

**Dr. med. Axel Schulz**, Orthopäde u. Unfallchirurg, Medical Manager Fa. Genzyme, Brenscheider Strasse 71, 58515 Lüdenscheid

**Prof. Dr. med. Henning Stürz**, Direktor der Klinik, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

**Jarno Schulz-Simonsen**, Zahnarzt, Klinik und Poliklinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Universitätsklinikum Giessen und Marburg GmbH, Schlangenzahl 14 , 35385 Giessen

**Dr. med. Adrian Urfer**, Leitender Arzt, Klinik Gut Via Arona 34, CH-7500 St.Moritz, Schweiz

# iUni™

## Unikompartimenteller Oberflächenersatz des Knies

**Individuelle Lösungen für individuelle Patienten**

- **Patientenspezifisches Implantatdesign**
- **Vollständige tibiale- und femorale Abdeckung**
- **Maximaler Knochenerhalt bei minimalem Eingriff**
- **Idividuell gefertigtes Einweginstrumentarium**

CONFORMIS

www.conformis.de

ConforMIS Europe GmbH - Badepark 3 - 39218 Schönebeck - Telefon 0700 26636764

# Notizen

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

# Notizen

SPORTMEDIZIN
ST. MORITZ

medi

# M.4®s

## Immer neu und geprüft keimarm.

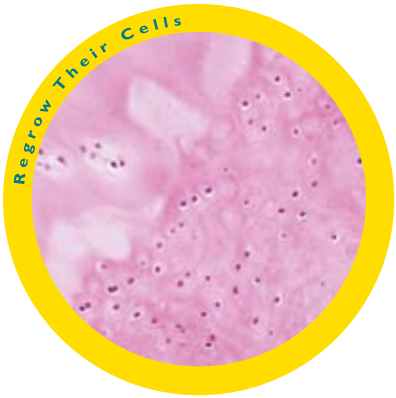
Schützen Sie Ihre Patienten, Ihr Personal und sich.
Sichern Sie Ihre Behandlungsergebnisse durch hohe Patientencompliance.

**Keimarm**
Unabhängig geprüft durch regelmäßige Qualitätskontrollen
eco scope
Labor für Mikrobiologie und Biotechnologie

physioglide®
rutsch-stopp+
easy-click

www.medi.de

medi. ich fühl mich besser.




**Hybrid-Prozess – der neue MACI®-Standard**

# MACI®:

## Fortschrittliche Knorpelregeneration für verbesserte Behandlungserfolge

- Nachhaltige Therapie von Gelenkknorpeldefekten[1-3]
- Generierung hyalinartigen Knorpels bereits 6 Monate post-OP histologisch nachgewiesen[4]
- Klinische Wirksamkeit über 5 Jahre nachgewiesen[5]
- Einfachere und schnellere Implantation verglichen mit der traditionellen ACI[6,7]
- ICRS-Award prämierte und neue Genzyme-Untersuchungsmethode zur Bestimmung von Viabilität, Identität und Potenz von Chondrozyten[8-10]
- Mehr als 8.000 Implantationen weltweit

**1**: D'Anchise et al. Autologous implantation of chondrocytes on a solid collagen scaffold: clinical and histological outcomes after two years of follow-up. J Orthopaed Traumatol 2005; 6: 36-43. 2: D'Anchise et al. Autologous implantation of chondrocytes on a solid collagen scaffold: clinical and histological outcomes after two years of follow-up. J Orthopaed Traumatol 2005; 6: 36-43. **2**: Jagiello et al. Sequential Outcome Improvement Following Autologous Chondrocyte Implantation - 7 Year Follow Up, abstract (No: 182) presented American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS) annual meeting. San Diego, February 2007. **3**: Abelow et al. Arthroscopic technique for matrix-induced autologous chondrocyte implantation for the treatment of large chondral defects in the knee and ankle. Operative Techniques in Orthopaedics 2006; 16:257-261. **4**: Zheng et al. Matrix-Induced Autologous Chondrocyte Implantation (MACI): Biological and Histological Assessment; Tissue Engineering 2007; 13 (4): 737-746. **5**: Behrens et al. Matrix-associated autologous chondrocyte transplantation/implantation (MACT/MACI) - 5 year follow-up; The Knee 2006; 13: 194-202. **6**: Bartlett et al. Collagen-covered versus matrix-induced autologous chondrocyte implantation for osteochondral defects of the knee: a comparison of tourniquet times, Eur J Orthop Surg Traumatol 2006; 16: 315-317. **7**: Bartlett et al. Autologous chondrocyte implantation versus matrix-induced autologous chondrocyte implantation for osteochondral defects of the knee, JBJS Br 2005; 87-B: 640-645. **8**: Rapko et al. Identification of dedifferentiated chondrocytes using gene expression – the dcs assay, Basic Science / Chondrocytes, Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland. **9**: Rapko et al. DNA methylation study of chondrocytes and synovial fibroblast cultures, Basic Science / Chondrocytes, Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland. **10**: Rapko et al. Aggrecan gene expression as a potency marker for matrix-induced autologous chondroctye implantation (MACI), Presented as an E-poster at the International Cartilage Repair Society Meeting, September 28-October 2, 2007, Warsaw, Poland.

genzyme
Biosurgery

maci
a step ahead.

Weitere Informationen zur Therapie von Gelenkknorpelschäden können Sie beziehen unter: Genzyme GmbH, Abt. Biosurgery, Siemensstraße 5b, D-63263 Neu-Isenburg, Tel: 06102-3674 458 oder www.genzyme.de

MACI 01/01-10