

SPORTMEDIZIN-ST. MORITZ 2008

SPORTMEDIZIN ST. MORITZ 2008

1. Internationaler Sportmedizin - Wochenkurs
St. Moritz Schweiz

24. Februar bis 01. März 2008

Neuer Kurs der
Organisatoren von
Sportmedizin Gardasee



www.sportmedizin-stmoritz.de

Ski-Alpin • Snowboard • Langlauf • Tennis
Eishockey • Schießsport • Turnen

Nach einem Rückblick von 23 Jahren auf den Sportmedizinischen Wochenkurs am Gardasee haben die Veranstalter beschlossen ein bewährtes Konzept in Form eines Winterkurses zu erweitern. Die Wahl des Ortes fiel auf einen Wintersportort der Superlative, in dem das Wort Schneesicherheit einen grossen Stellenwert hat.

Dass der geschützte Markenname "St. Moritz - Top of the World" sich nicht nur auf die Höhe des Ortes bezieht, weiß jeder der einmal die ausgezeichneten Sportanlagen, die hochwertige Gastronomie und Hotelwirtschaft kennen lernen durfte.

St. Moritz liegt auf 1856 m ü.M. inmitten der Oberengadiner Seenlandschaft. Die Sonne scheint hier durchschnittlich an 322 (!) Tagen im Jahr. Hinzu kommt ein trockenes und intensives Reizklima (Champagner-Klima). Dadurch ist der Schnee trockener (Powder) und sicherer. St. Moritz war Geburtsort des alpinen Wintertourismus (1864) und Sports (1884), Schauplatz von zwei Olympischen Winterspielen sowie zahlreichen Ski- und Bob-Weltmeisterschaften (Austragungsort der Alpinen Ski Weltmeisterschaften 2003).

Wohl nirgends auf der Welt gibt es so viele exklusive Einkaufsmöglichkeiten auf so engem Raum. Klasse und Stil bietet St. Moritz auch gastronomisch mit über 400 Gault Millau Punkten im Tal. Andererseits lassen weitläufige, großzügige Skipisten, gepflegte Natur, gemütliche Skihütten und ökologische Berghöfe kein Gefühl des Massentourismus aufkommen.

Superlativ durften dagegen die Preise für unsere Teilnehmer natürlich nicht sein. Wir konnten daher ohne Abstriche an Qualität von Sportschulen und Hotels, sehr attraktive Preise für unseren ersten Kurs bereitstellen.

Praktische Kurse in den Sportarten (Ski-Alpin, Snowboard und Ski-Langlauf) sollen durch Workshops auf dem operativen und konservativen Gebiet der Sportmedizin ergänzt werden. Referate aus dem Mund von internationalen Spezialisten sowie auch von Allroundern sollen Ihnen ein interessantes und angeregtes Forum zur Fortbildung bieten.

Referenten, Sportlehrer, und Organisatoren freuen sich auf Ihren Besuch im Februar 2008.

Prof. Dr. med. H. Stürz

Dr. med. E. Basad



Veranstaltungshinweise

Organisation und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Henning Stürz
Ärztlicher Direktor, Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Erhan Basad
Leitender Oberarzt, Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Kooperationspartner

Prof. Dr. Winfried Banzer
Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport
Ginnheimer Ldstr. 39
60487 Frankfurt a.M.

Dr. med. Adrian Urfer
Chefarzt Klinik Gut St. Moritz
Via Arona 34, CH-7500 St. Moritz, Schweiz

CME Punkte

Landesärztekammer Hessen (Kategorie H), 54 Punkte , ANR 7021518

Kursgebühren

420 € für Theorie und Sportpraxis incl. Bereitstellung der Lehrer
Begleitpersonen 200 € , Ski-Pass extra mit 10% Gruppenermässigung

Sportmedizin

Wochenkurs 5 und Wochenendkurs 15 nach neuem Curriculum
55 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin (DGSP)
Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM) : 10 Punkte
ÖÄK Diplom Sportmedizin 24 Std. Theorie, 24 h Ärztesport

Anmeldung und Infos

Frau Ruppel, Sekretariat - Orthopädische Universitätsklinik
Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen
Telefon: + 49.641.99 42913
Fax: + 49.641.99 42969
e-mail: sigrid.ruppel@ortho.med.uni-giessen.de
www.sportmedizin-stmoritz.de

Kongress - Konto

Dr. E. Basad, Hinweis: "Sportmedizin-St. Moritz"
Commerzbank Giessen, Kto.Nr. 203 300 900 - BLZ 513 400 13



Veranstaltungshinweise

Tagungshotel	Hotel Laudinella CH-7500 St. Moritz Tel. +41 (0)81 836 00 00 Fax +41 (0)81 836 00 01 www.laudinella.ch
Sportschulen	Suvretta Snowsport School Via Chassellas 1 7500 St.Moritz CH Tel. +41 [0]81/ 836 61 61 Fax +41 [0]81/ 836 61 69 www.suvrettasnowsports.ch Schweizer Langlaufschule St. Moritz - Langlaufzentrum Plazza Paracelsus 2 7500 St. Moritz CH Tel. +41 (0)81 833 62 33 Fax +41 (0)81 833 02 81
Punkteverteilung n. neuem Curriculum	27,5 Std. Sportmedizinische Aspekte des Sports (Sportpraxis*): Kat. 1: 5 h allgemeine Grundlagen Kat. 2: 2,5 h Turnen, Gymnastik Kat. 3: 5 h Sportspiele (Eishockey) Kat. 5: 5 h Rückschlagspiele (Tennis) Kat. 8: 5 h Wintersport (Ski, Snowboard, Langlauf) Kat. 9: 5 h Schießsport (Schießstand) 27,5 Std. Sportmedizin (Theorie): Kat. A: 2,5 h biologische Grundlagen Kat. B: 10 h Bewegungsapparat Kat. F: 5 h Verdauungsapparat Kat. H: 5 h Nerven und Psyche Kat. I: 5 h Ethik, Recht, Organisation
Allgemeine Geschäftsbedingungen	Es gelten die AGB des Veranstaltungshauses (Hotel Laudinella) und der jeweiligen Sportschulen. Sporttauglichkeit, Haftpflichtschutz und Unvallversicherungsschutz werden vorausgesetzt.

Programm

	Sonntag	Montag	Dienstag
8:45 - 9:30		Trainingstherapie	Trainingstherapie
10:00 - 12:30		Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)
		Mittagspause	Mittagspause
13:30 - 15:00		Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)
15:00 - 16:30	Anmeldung und Empfang	16:00 Beginn Industrieausstellung u. Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung u. Workshops
16:30 - 17:15	Eröffnung, Ethische Grundlagen, Recht, Organisation (Stürz, Basad)	Operative Therapie d. traumatischen Knorpel- schadens (Basad)	Ernährung und Sport bei Osteoporose (Vennemann)
17:15 - 18:00	Bewegung und Prävention (Banzer)	Workshop Injektionstechnik Sprunggelenk (Schulz)	Schmerztherapie Grundlagen in der Sportmedizin (Gessler)
	Pause	Pause und Workshops	Pause und Workshops
18:15 - 19:00	Energiestoffwechsel, Muskulatur, Herz- Kreislauf (Mooren)	Minimalinvasive Therapie der Wirbelsäule (Bonacker)	Psychische Kompo- nente des Schmerzes und mentales Training (Gessler)
19:00 - 19:45	Differentialdiagnostik der Distorsionen am Sprunggelenk (Buchhorn)	Sportspezifische Verletzungen der Hand (Himmelreich)	Workshop Injektionstechnik Schultergelenk (Schulz)

- Kat. A: 2,5 h biologische Grundlagen
- Kat. B: 10 h Bewegungsapparat
- Kat. F: 5 h Verdauungsapparat
- Kat. H: 5 h Nerven und Psyche
- Kat. I: 5 h Ethik, Recht, Organisation

Programm

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Trainingstherapie	Trainingstherapie	Trainingstherapie	Trainingstherapie
Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
Wintersport (Ski/Snowboard Langlauf)	Sportspiele (Eishockey)	Rückschlagspiele (Tennis)	Schießsport (Schießstand)
16:00 Beginn Industrieausstellung u. Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung u. Workshops	16:00 Beginn Industrieausstellung u. Workshops	
TENS in der Schmerztherapie (Gessler)	Primäre Rekonstruktion frischer vorderer Kreuzbandver- letzungen (Basad)	Sportmedizinische Aspekte im Volleyball (Bonacker)	Disziplinen und Techniken im Langlauf (Thiel)
TENS Teil II und Workshop (Gessler)	Qualitätssiegel Sport Pro Gesundheit in d. Prävention (Banzer)	Wirken SYSADOA wirklich? (Jerosch)	Impingement des Sportler-Hüftgelenkes (Jerosch)
Pause und Workshops	Pause und Workshops	Pause und Workshops	
Elektrolyte und Substitution (Mooren)	Zusammenhang von Bewegung und Ernährung (Banzer)	Therapiemanagement der Partialläsionen der Rotatorenmanschette (Jerosch)	Arthroskopische Therapie am Sprunggelenk (Buchhorn)
Sport und Gastro- intestinaltrakt (Mooren)	Regelwerke und Trainingsaspekte im Carving (Keemss)	Typische Verletzungen beim Profi Alpin-Ski (Urfer)	Nahrungssubstitution im Triathlon (Klein)

Hinweis: Die Vortragsdauer beträgt jeweils 35 Minuten, gefolgt von einer 10minütigen Diskussionszeit.

Referenten und Organisatoren

Prof. Dr. med. Dr. phil. Winfried Banzer, Leiter Abt. Sportmedizin des Instituts für Sport, Ginnheimer Ldstr. 39, 60487 Frankfurt am Main

Dr. med. Erhan Basad, Leitender Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Gerrit Bonacker, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Tomas Buchhorn, Orthopädische Gemeinschaftspraxis, Hebbelstrasse 14a, 94315 Straubing

Dr. med. Martin Gessler, Neurologische Praxis, spezielle Schmerztherapie, Cosimastr. 4, 81927 München

Dr. med. Heiko Himmelreich, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Joerg Jerosch, Chefarzt, Klinik für Orthopädie - Johanna-Etienne-Krankenhaus Am Hasenberg 46, 41462 Neuss

Dr. med. Jürgen Keemss, Orthopädische Praxis, Griedelerstr. 35, 35510 Butzbach

Prof. Dr. med. Wilhelm Klein, Gemeinschaftspraxis Königsallee, Königsallee 53-55, 40212 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Frank-Christoph Mooren, Leiter Institut Sportmedizin, Justus-Liebig-Universität Gießen, Kugelberg 62, 35394 Giessen

Gretel Schneider, Krankengymnastin, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Axel Schulz, Orthopäde u. Unfallchirurg, Medical Manager Fa. Genzyme, Brenscheider Strasse 71, 58515 Lüdenscheid

Prof. Dr. med. Henning Stürz, Direktor der Klinik, Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie Universitätsklinikum Giessen und Marburg, Paul-Meimberg-Str. 3, 35385 Giessen

Dr. med. Birger Thiel, Oberarzt, Abteilung Rheumaorthopädie, Westtor 7, 48324 Sendenhorst

Dr. med. Adrian Urfer, Leitender Arzt, Klinik Gut Via Arona 34, CH-7500 St.Moritz, Schweiz

Dr. med. Nicole Vennemann, Uniklinikum Frankfurt, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Theodor Stern Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

